

Esthetic Guide

ОБАЛИК

Интимная косметология. Деликатные решения



2 (56) 2024

18+



9 772412 493008



Марина Скосарева

врач-дерматовенеролог,
косметолог, физиотерапевт,
трихолог, Санкт-Петербург

[dr.skosareva](#)

Полина Скатова

врач-пластический хирург,
Санкт-Петербург

[dr.skatova](#)

Аппаратная синергия против дисхромий и старения кожи

Комбинация IPL и игольчатого RF-лифтинга в протоколах коррекции у пациентов с признаками увядания кожи и сосудистой дисхромией.

Введение

Инволюционные изменения кожи проявляются наличием морщин и складок, изменением рельефа и объёмов кожи. Снижение уровня коллагена влечёт за собой снижение тонуса кожи, появление большей пористости, деформационные изменения и гравитационный птоз. Сама дерма становится более тонкой, меняется микробиом гидролипидной мантии кожи, что снижает иммунную защиту и приводит к дерматопорозу.

Уменьшение объёмов за счёт атрофии и перемещения жировых компартментов, а также резорбции костной ткани характеризуются появлением зон депрессии и участков скелетизации.

Также не следует забывать, что происходят изменения сосудистой системы: венозной и лимфатической. Изменения со стороны стенок сосудов, а также клапанной системы приводят к развитию пастозности тканей и появлению телеангиэктазий.

Имея в своём арсенале большое количество методик для коррекции возрастных изменений, как аппаратных, так и инъекционных, врач должен не только понимать анатомию, физиологию и патофизиологию, но и разбираться в физических принципах аппаратных методов, знать точки приложения той или другой методики, стремиться к максимальному терапевтическому эффекту и, безусловно, подходить индивидуально к каждому конкретному клиническому случаю.

Выбор терапии

В данной статье будут рассмотрены три клинических случая, объединённые общим запросом на омоложение и удаление сосудистых дисхромий. Все пациенты относятся к одной возрастной группе и имеют сходные показания.

Признаки возрастных изменений и сосудистый компонент определялись как визуально, так и путём трёхмерной полиспектральной визуализации на аппарате Antera 3D.

Для лечения сосудистой дисхромии и увядания кожи I–II степени были использованы две аппаратные методики в трёх вариантах:

1. IPL-терапия в диапазоне от 400 до 1200 нм на аппарате M22/Stellar M22,

При наличии в арсенале врача методик IPL-терапии и микроигольчатого RF-лифтинга с технологией гибридной энергии появляется **больше возможностей помогать пациентам с сосудистой дисхромией**, даже если у них имеются сопутствующие заболевания.

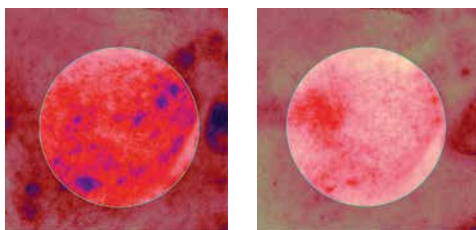


Фото 1. Пациент № 1. Исследование Antera 3D, правая щека, степень красноты до процедур и через 211 дней

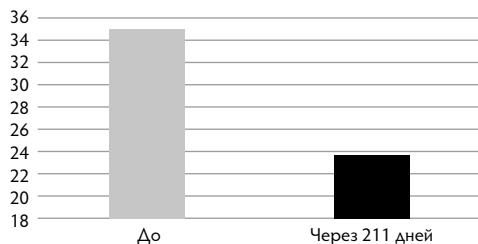


Рис. 1. Пациент № 1. Оценка степени покраснения (гемоглобин) в области правой щеки. Снижение покраснения составило 32,58 %

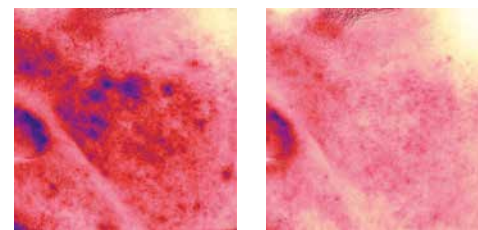


Фото 2. Пациент № 1. Левая щека, степень красноты до процедур и через 211 дней

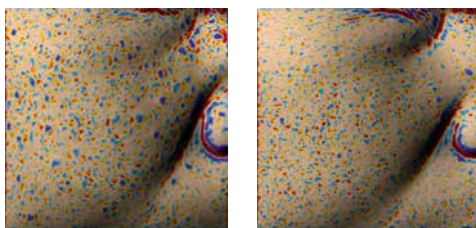


Фото 3. Пациент № 1. Исследование Antera 3D, текстура правой щеки до процедур и через 211 дней

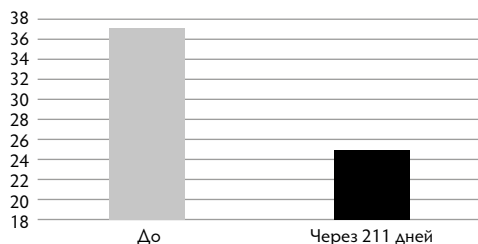


Рис. 2. Пациент № 1. Оценка суммарного минус-объёма углублений (неровность кожи) в области левой щеки. Снижение объёма составило 32,43 %

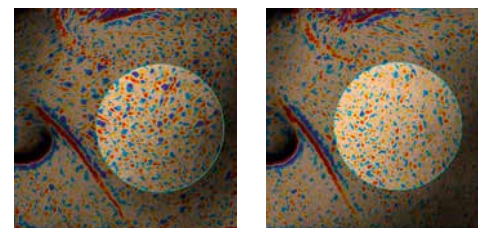


Фото 4. Пациент № 1. Текстура левой щеки до процедур и через 211 дней

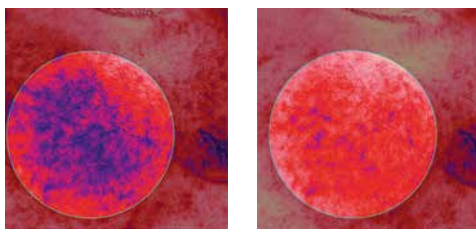


Фото 5. Пациент № 2. Исследование Antera 3D, правая щека, степень красноты до процедур и через 225 дней

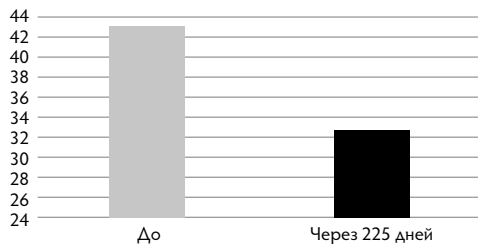


Рис. 3. Пациент № 2. Оценка степени покраснения (гемоглобин) в области правой щеки. Снижение покраснения составило 23,73 %

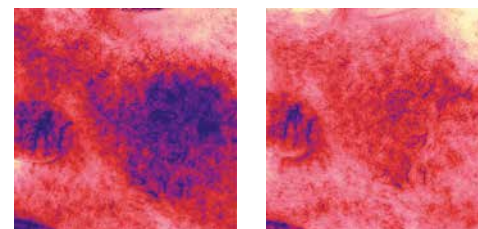


Фото 6. Пациент № 2. Левая щека, степень красноты до процедур и через 225 дней

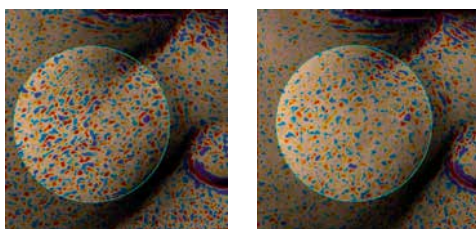


Фото 7. Пациент № 2. Исследование Antera 3D, текстура правой щеки до процедур и через 225 дней

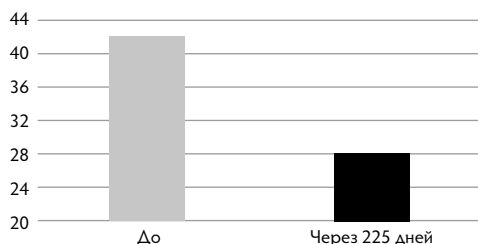


Рис. 4. Пациент № 2. Оценка суммарного минус-объёма углублений (неровность кожи) в области правой щеки. Снижение объёма составило 33,33 %

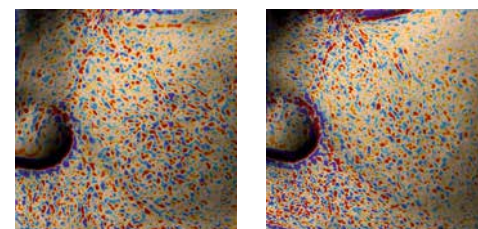


Фото 8. Пациент № 2. Текстура левой щеки до процедур и через 225 дней

2. Микроигльчатый RF-лифтинг на аппарате Legend Pro+;

3. SmoothGlo — сочетанный протокол, разработанный д. м. н. Маттео Третти Клементони (Италия), предполагающий комбинацию в одной процедуре воздействия на кожу широкополосным светом и микроигльчатым RF.

Клинический случай №1

Пациент — женщина, 40 лет. Диагноз: розацеа, эритематозно-телеангиэктатический подтип, старческая атрофия кожи. Деформационный тип старения, увядание кожи II степени по Бейкеру. Сопутствующее заболевание: идиопатическая крапивница.

Протокол терапии

В связи с необходимостью работы с сосудистой сеткой и эритемой, а также с учётом сопутствующего

заболевания было решено минимизировать травматичность процедур и выбрать лечение только широкополосным светом.

Был прописан курс IPL-терапии на аппарате M22/Stellar M22: три процедуры, один раз в два месяца (отсекающие фильтры 640 нм, 590 нм, 560 нм). В качестве подготовки был проведён курс микротоковой терапии в количестве пяти процедур и назначена наружная терапия согласно клиническим рекомендациям.

Результаты терапии

Видимые улучшения качества кожи. Сосудистая дисхромия на разных участках лица уменьшилась от 10 до 40%. Уменьшение визуализации сосудов на лице.

Анализ рельефа кожи демонстрирует уменьшение выраженности перепадов в объёмах до 37% и, как следствие, значительное выравнивание поверхности кожи и улучшение тонауса.

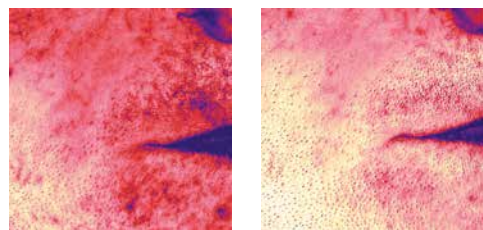


Фото 9. Пациент № 3. Исследование Antera 3D, правая щёчная мышца, степень красноты до процедур и через 192 дня

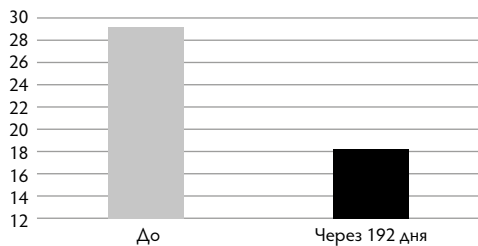


Рис. 5. Пациент № 3. Оценка степени покраснения (гемоглобин) в области левой щёчной мышцы. Снижение покраснения составило 37,8%

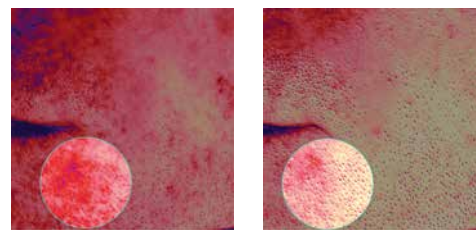


Фото 10. Пациент № 3. Левая щёчная мышца, степень красноты до процедур и через 192 дня

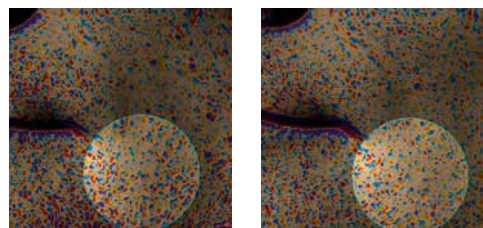


Фото 11. Пациент № 3. Исследование Antera 3D, текстура левой щёчной мышцы до процедур и через 175 дней

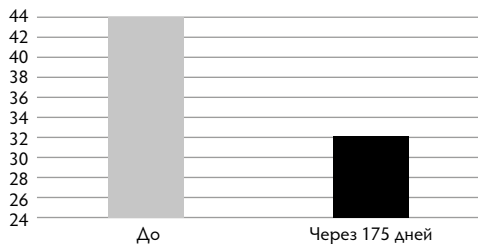


Рис. 6. Пациент № 3. Оценка суммарного минус-объёма углублений (неровность кожи) в области левой щёчной мышцы. Снижение объёма составило 27,27%

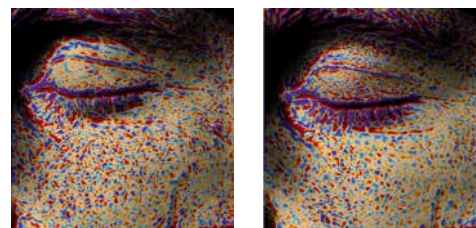


Фото 12. Пациент № 3. Текстура левого глаза до процедур и через 175 дней

Клинический случай №2

Пациент — женщина, 49 лет. Диагноз: розацеа, эритематозно-телеангиэктатический подтип, старческая атрофия кожи. Отёчно-деформационный тип старения II степени по Бейкеру. Сопутствующие заболевания: мигрень без ауры с частыми пароксизмами средней степени тяжести, бронхиальная астма, наследственная тромбофилия. Пациент принимает обезболивающие и сосудорасширяющие препараты.

Протокол терапии

В связи с приёмом пациентом обезболивающих и сосудистых препаратов было принято решение о проведении микроигльчатой RF-терапии на аппарате Legend Pro с использованием гальванического тока для улучшения микроциркуляции в тканях и коагуляции сосудов (технология Hybrid Energy). Этот вид терапии также позволяет добиться эффекта омоложения и лифтинга (ретракции) кожи. В данном случае было важно использование именно неизолированных микроигл для коагуляции сосудов и стимуляции коллагена в дерме по всей длине иглы.

Был прописан курс: микроигльчатый RF-лифтинг на аппарате Legend Pro с технологией Hybrid Energy (RF + гальванический ток) с использованием игл 36 gen, длиной 0,6 мм, три процедуры, один раз в четыре недели. Применялся средний режим мощности и экспозиции (Medium).

Результаты терапии

Сосудистая дисхромия на разных участках уменьшилась от 15% до 30%, текстура и объёмы кожи отражают улучшение до 35%, что визуально характеризуется осветлением кожи, уменьшением отёчности тканей, улучшением тона и плотности.

Клинический случай №3

Пациент — мужчина, 35 лет. Диагноз: розацеа, эритематозно-телеангиэктатический подтип, старческая атрофия кожи. Усталый тип старения, увядание кожи I–II степени по Бейкеру.

Протокол терапии

В соответствии с запросом пациента было решено провести сочетанный протокол SmoothGlo. Так как пациент — мужчина, IPL-терапия проводилась на верхней и средней третях лица с обходом зоны роста волос (усов и бороды).

Микроигльчатый RF-лифтинг позволяет обработать всю поверхность лица, включая нижнюю треть лица, субментальную зону и область шеи, без отрицательного влияния на рост волос, что делает возможной коррекцию сосудистой дисхромии в проекции усов и бороды.

Также стоит отметить, что для пациента была важна минимальная реабилитация, поэтому в области средней и верхней трети лица использовалась гибридная энергия (RF + гальванический ток).

Был прописан курс SmoothGlo: IPL-терапия на аппарате M22/Stellar M22 с использованием отсекающих фильтров 640 нм, 590 нм, 560 нм, сразу после — микроигльчатый RF-лифтинг на аппарате Legend Pro+, иглы 36L, неизолированные длиной 1 мм и диаметром 150 мкм, две процедуры, один раз в четыре недели.

Результаты терапии

Наблюдаются изменение тона кожи, выравнивание её текстуры. Уменьшились объёмы углублений на разных участках лица — от 35% до 15%. Проявление сосудистой дисхромии, включая зону усов и бороды, снизилось до 22%. Визуально отмечается осветление кожи и улучшение её качества.

Заключение

Максимальный эффект для одномоментного удаления сосудистой дисхромии и выраженного омоложения достигается сочетанием методик IPL-терапии и микроигльчатого RF-лифтинга. При наличии противопоказаний к IPL-терапии альтернативным методом лечения эритемы розацеа может стать микроигльчатый RF-лифтинг с неизолированными микроиглами диаметром 150 мкм. Дополнительное воздействие гальваническим током при использовании таких микроигл сокращает период реабилитации и усиливает эффект воздействия RF. ●



Фото 25. Аппарат M22/Stellar M22



Stellar M22

Новейшая многофункциональная лазерная/IPL платформа экспертного уровня от компании Lumenis (США/Израиль)

Мощная, быстрая, эффективная и удобная, вобравшая в себя 25-летний лидирующий опыт применения лазеров и систем интенсивного импульсного света в косметологии, дерматологии и офтальмологии.



4 универсальных неинвазивных модуля: IPL, фракционный лазер, Nd:YAG и Q-Switched лазеры



6-е поколение IPL от изобретателя этой технологии — компании Lumenis



25 лет уникального клинического и инженерного опыта



120+ публикаций
в рецензируемых научных журналах



Узнайте
подробнее



premium-a.ru/sm22

Для пользователей M22 — специальные условия trade-in от эксклюзивного дистрибьютора Premium Aesthetics!

Регистрационное удостоверение на медицинское изделие
№ PЗН 2023/21257 от 03.10.2023 г.



ООО «Премиум Эстетикс»

Официальный дистрибьютор Lumenis, Solta Medical, Zimmer, Miravex, Pollogen, FotoFinder, DermLite

Москва, проспект Маршала Жукова, 51 ☎ +7 (495) 988-21-87 🌐 www.premium-a.ru