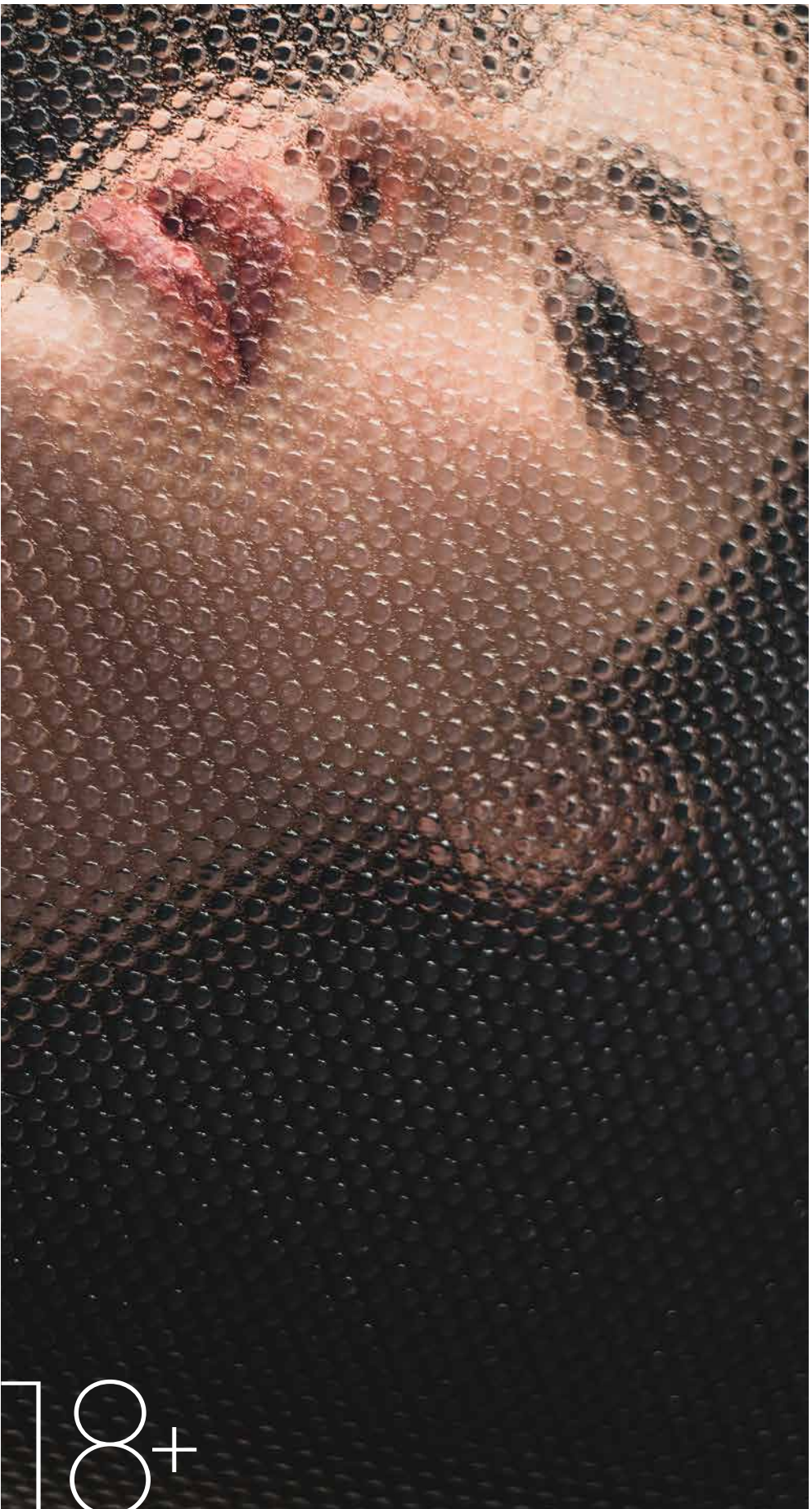


Esthetic Guide

ОБЛИК

Сложные зоны. Безопасность и результат



1 (55) 2024

18+



9 7724 12 493008



Ксения Коротких

врач-дерматовенеролог,
косметолог, Москва

Многоуровневая IPL-терапия фотоповреждённой КОЖИ

Фотостарение, или фотоповреждение, — одна из частых проблем, с которой пациенты обращаются к врачу-косметологу. IPL-терапия с использованием различных спектральных диапазонов эффективно воздействует на все признаки фотостарения.

Выбор терапии

IPL — терапия интенсивным импульсным (широкополосным) светом — одна из самых распространённых методик лечения фотостарения. Первые исследования эффективности IPL по отношению к поверхностным телеангиэктазиям и пигментации появились ещё в середине 90-х годов. Процедуры IPL просты, не требуют подготовки, анестезии и практически не имеют периода реабилитации.

Принцип действия IPL и лазеров основан на селективном фототермолизе — избирательном разрушении структур, содержащих меланин и гемоглобин. Одно из преимуществ современных IPL-аппаратов по сравнению с лазерами — универсальность и гибкость в выборе параметров.

Для эффективности фототермолиза требуется выбор оптимальных физических характеристик воздействия, таких как длина волны, экспозиция, флюенс. В результате обеспечивается необходимый уровень нагрева с последующим разрушением целевых структур без излишнего повреждения окружающих тканей. Излучение разных длин волн проникает на разную глубину из-за эффекта рассеивания: коротковолновое излучение проникает на меньшую глубину, чем длинноволновое, при этом меланин и гемоглобин также поглощают свет на разных длинах волн по-разному.

В отличие от лазеров в современных IPL-аппаратах можно выбирать длину волны излучения путём замены светофильтров, гибко настраивать характеристики импульсов, в том числе использовать режим мультиимпульса.

Фотостарение проявляется сочетанием признаков, затрагивающих различные анатомические уровни: пигментация локализуется эпидермально или субэпидермально, патологические сосуды — на уровне дермы (в том числе поверхностные телеангиэктазии и сосуды, залегающие на границе дермы и ПЖК).

Исходя из вышесказанного, лучшей стратегией в IPL-терапии фотостарения будет выбор таких диапазонов длин волн, которые оптимально подходят для воздействия на структуры, располагаемые на разной глубине.

Оптимальной является процедура многоуровневой обработки поверхности кожи при помощи IPL Stellar M22 с последовательным изменением диапазонов излучения путём смены светофильтров.

Светофильтры, пропускающие коротковолновое излучение, используются для удаления поверхностной пигментации, средневолновое — для работы с поверхностными

Побочные эффекты многоуровневой фототерапии почти не отличаются от таковых при процедуре IPL с одним фильтром и выражаются умеренной гиперемией.



Задача многоуровневой фототерапии — послойная работа **с минимальным уровнем агрессивного воздействия.**

Фото 1

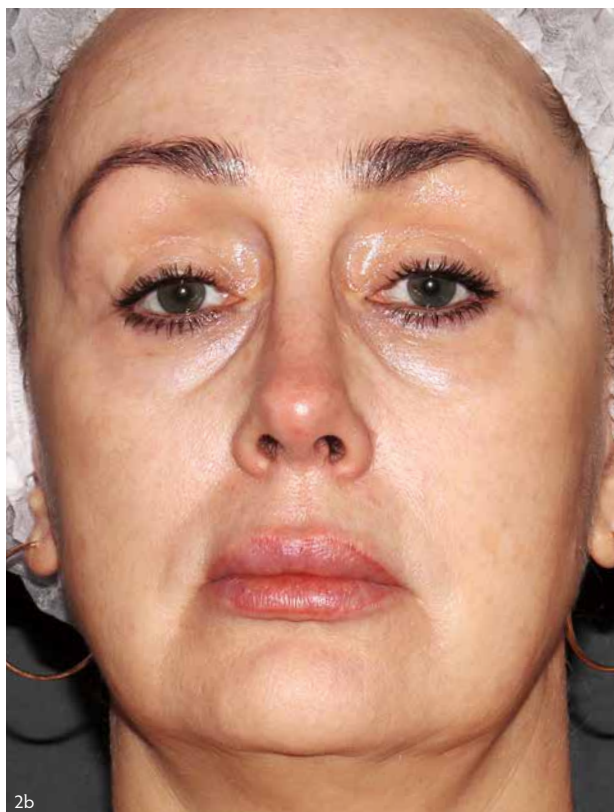
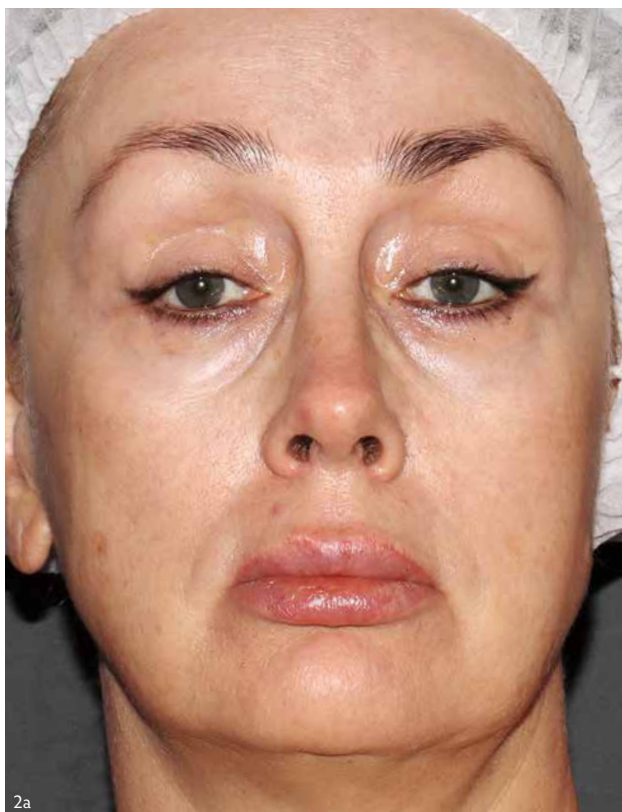


Фото 2. Пациент — женщина, 44 года. **А** — до начала лечения, **б** — через 30 дней после одной процедуры IPL Stellar M22

сосудами, длинноволновое — для фототермолиза сосудов, залегающих глубже, а также для объёмного стимулирующего нагрева тканей с целью термолифтинга.

Клинический случай

Женщина, 44 года, III фототип, пигментные пятна на лице более 10 лет, телеангиэктазии, солнечный эластоз в области лица и декольте, ранее много и часто загорала на солнце, в том числе обгорала.

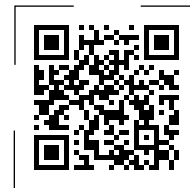
Протокол процедуры

Лицо

Для работы можно выбирать в Stellar M22 предустановленные параметры по показанию «Возрастные

пятна и телеангиэктазии» (глубокий, средний и поверхностный слои их залегания). Аппарат предложит набор необходимых светофильтров с параметрами импульсов.

- Первый проход производится с использованием фильтра 640 нм — обрабатываются средняя и нижняя трети лица. Достигается глубокий стимулирующий прогрев кожи с целью лифтинга, эффект разрушения глубоко залегающих сосудов.
- Второй проход производится с использованием фильтра 590 нм, который хорошо подходит для коагуляции поверхностно располагающихся сосудов на коже III фототипа.
- Третий проход — с использованием коротковолнового фильтра 560 нм, который оптимально подходит для устранения пигментаций.



Дополнительное видео



Фото 3. Длинный световод обеспечивает удобство работы в зоне декольте

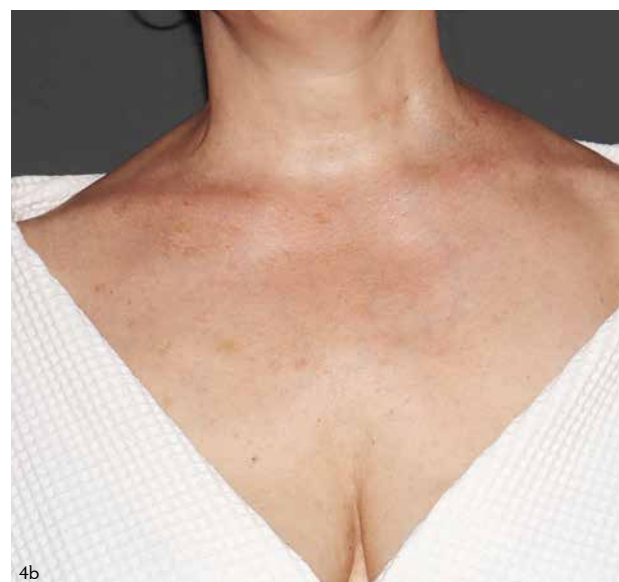


Фото 4. Пациент — женщина, 44 года. **А** — до начала лечения, **Б** — через 30 дней после одной процедуры IPL Stellar M22

- В завершение можно подать несколько единичных световых импульсов на малом световоде в труднодоступных участках, например, на крыльях носа или в области колумеллы с фильтром 560 нм.

Шея и зона декольте

Для работы также выбираются предустановленные параметры по показаниям «Пойкилодермия Сиватта» и «Лентиги». Аппарат Stellar M22 также указывает, какие фильтры и параметры импульсов необходимо использовать.

- Первый проход — с использованием светофильтра 560 нм и двойным импульсом (длительность каждого импульса 4 мс, интервал между импульсами 25 мс) — направлен на устранение сосудистого компонента и активацию неокollaгеногенеза.
- Второй проход — используется также светофильтр 560 нм, единичный импульс 4 мс — направлен на устранение поверхностной гиперпигментации в зоне декольте.

Заключение

Описанный протокол процедуры позволяет получить оптимальные результаты при лечении фотостарения у данного пациента.

К преимуществам Stellar M22 относится максимальная универсальность: использование девяти разных светофильтров, в том числе двух светофильтров с двойной полосой пропускания, трёх различных световодов, работа в режиме мультиимпульса с изменяемыми характеристиками подимпульсов и промежутков между ними. Немаловажной является возможность получения максимального эффекта за один импульс в отличие от IPL-аппаратов, которые работают в движении и требуют многократного повторения импульса на одном и том же месте.

Также Stellar M22 имеет световоды, которые далеко выступают за границу IPL-рукоятки, что позволяет удобно обрабатывать сложные анатомические участки и обеспечивает превосходный обзор процедурного поля. ●



Stellar M22

Новейшая многофункциональная лазерная/IPL платформа экспертного уровня от компании Lumenis (США/Израиль)

Мощная, быстрая, эффективная и удобная, вобравшая в себя 25-летний лидирующий опыт применения лазеров и систем интенсивного импульсного света в косметологии, дерматологии и офтальмологии.



4 универсальных неинвазивных модуля: IPL, фракционный лазер, Nd:YAG и Q-Switched лазеры



6-е поколение IPL от изобретателя этой технологии — компании Lumenis



25 лет уникального клинического и инженерного опыта



120+ публикаций
в рецензируемых научных журналах



Узнайте
подробнее



premium-a.ru/sm22

Для пользователей M22 — специальные условия trade-in от эксклюзивного дистрибьютора Premium Aesthetics!

Регистрационное удостоверение на медицинское изделие
№ P3H 2023/21257 от 03.10.2023 г.



ООО «Премиум Эстетикс»

Официальный дистрибьютор Lumenis, Solta Medical, Zimmer, Miravex, Pollogen, FotoFinder, DermLite

Москва, проспект Маршала Жукова, 51 ☎ +7 (495) 988-21-87 🌐 www.premium-a.ru