

Esthetic Guide

ОБЛИК

Лицо. Контуры и объёмы



18+



5 (54) 2023

9 7724 12 493008



Татьяна Саидова

врач-дерматовенеролог,
косметолог, Москва

Новые возможности IPL-терапии розацеа

Использование светофильтров с двойной полосой пропускания и передовой технологии оптимизации импульса позволяет эффективно использовать IPL для лечения розацеа.

Введение

Розацеа — это один из самых распространённых хронических дерматозов лица, с которым сталкиваются врачи-косметологи в повседневной работе. В странах Европы заболеваемость розацеа в среднем составляет от 1,5 % до 10 %, в России — 5 %^[1]. Это заболевание встречается у лиц обоих полов в любом возрасте, однако самая высокая распространённость розацеа наблюдается среди лиц в возрасте 45–60 лет^[2].

Эритемато-телеангиэктатический подтип розацеа является самым распространённым, составляя 2/3 от всех выявленных случаев^[3]. Этот подтип характеризуется такими проявлениями, как эритема, дисрегуляция мелких сосудов (румянец) и телеангиэктазии. Для терапии эритемы розацеа применяются агонисты α 2-адренергических рецепторов. Для лечения воспаления — топическая терапия с использованием ивермектина, метронидазола, азелаиновой кислоты и антибактериальных препаратов, а также системная терапия с использованием антибиотиков тетрациклинового ряда, изотретионина и метронидазола.

Однако лекарственная терапия низкоэффективна по отношению к телеангиэктазиям, особенно

в краткосрочном периоде. Поэтому для лечения розацеа активно применяются лазеры и IPL (интенсивный импульсный свет), которые работают по принципу селективного фототермолиза. В зависимости от фототипа и глубины залегания сосудов используются спектральные диапазоны 560–1200 нм и 590–1200 нм, в которых свет хорошо поглощается гемоглобином и одновременно с этим может проникнуть на достаточную глубину.

Эффектом воздействия импульсного света является не только склеротизация сосудов. IPL-терапия способна снижать воспаление, ингибируя путь воспалительного ответа в клетке — NF- κ B и воздействуя на негативную регуляцию экспрессии цитокинов.

Современные аппараты IPL-терапии используют целый ряд технических решений, помогающих лечить розацеа эффективно, но при этом избегать нежелательных побочных явлений и осложнений. Один из примеров — Stellar M22 (Lumenis, США/Израиль). В этом аппарате используется светофильтр с двойной полосой пропускания Vascular, а также передовая технология оптимизации импульса.

Розацеа нуждается **в комплексном подходе к лечению** и часто требует вмешательства не только дерматолога-косметолога, но также гастроэнтеролога, эндокринолога и психотерапевта.

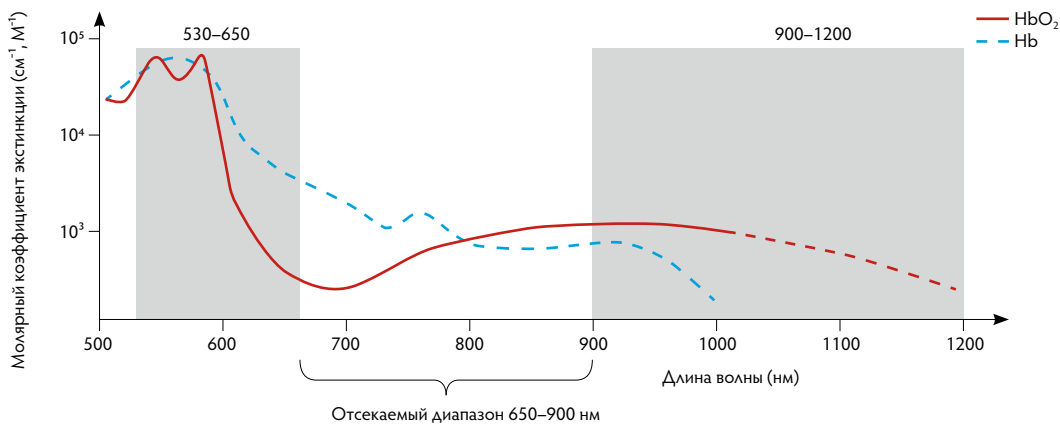


Рис. 1. Спектр поглощения гемоглобина и оксигемоглобина с указанием спектра пропускания фильтра Vascular Stellar M22



Фото 2. Фильтр Vascular

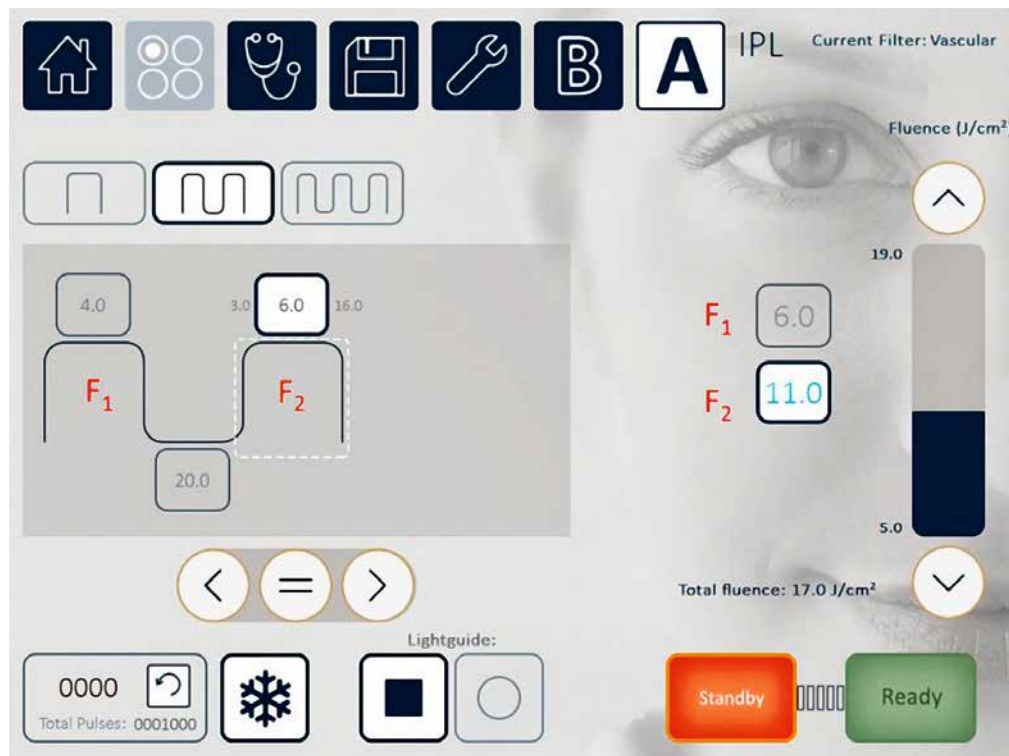


Фото 1. Экран настроек Stellar M22: технология AOPT — независимый выбор количества подимпульсов, их флюенса, длительности и промежутков между ними



Фото 3. Stellar IPL



Фото 4. Stellar M22

Высокая эффективность IPL в отношении телеангиэктазий при разнообразии глубины и диаметров сосудов обеспечивается возможностью воздействовать импульсами разной длительности и энергий, а также разделять импульсы на несколько подимпульсов. Эти параметры IPL влияют не только на эффективность коагуляции телеангиэктазий, но также на безопасность процедур, позволяя избегать вскипания крови в сосудах, образования пурпуры и гематом.

Фильтр Vascular

Фильтр Vascular пропускает свет в двух диапазонах: 530–650 нм и 900–1200 нм. В диапазоне 530–650 нм распространение света поверхностно в слоях кожи, свет не может проникнуть на большую глубину из-за сильного рассеивания и поглощения меланином. В то же время в этом диапазоне электромагнитное излучение поглощается гемоглобином и оксигемоглобином. Работая в диапазоне 530–650 нм, Stellar M22 хорошо разрушает поверхностные сосуды и сопоставим по эффективности с лазером на красителях.

Фильтр Vascular не пропускает свет в диапазоне 650–900 нм, что позволяет избежать перегрева кожи, увеличить комфорт и безопасность процедуры. Далее следует диапазон 900–1200 нм. Свет в этом диапазоне имеет большую глубину проникновения и может хорошо поглощаться оксигемоглобином. За счёт этого диапазона Stellar M22 с фильтром Vascular хорошо коагулирует глубокие сосуды при розацеа. В итоге одновременное использование двух полос пропускания позволяет коагулировать и поверхностные, и глубокие сосуды, при этом избегая перегрева кожи.

Технология AOPT

Технология мультиимпульса, то есть подача света не одним импульсом, а 2–3 подимпульсами с короткими временными промежутками между ними, довольно давно используется в передовых IPL-аппаратах. Следует помнить, что технология мультиимпульса и высокая частота подачи импульса у IPL-аппаратов, которые работают в движении, — не одно и то же. В аппарате Stellar



Дополнительное видео

АППАРАТНЫЕ МЕТОДИКИ

Фото 5. IPL-терапия с использованием модуля Stellar IPL



Фото 6. IPL-терапия розацеа — использование длинного световода Stellar M22 обеспечивает хороший обзор процедурного поля



M22 технология мультиимпульса совмещена с технологией оптимизации импульса (АОРТ).

Технология АОРТ позволяет независимо настраивать время и энергию каждого подимпульса (флюенс), а также временные промежутки между ними. Это важно при удалении сосудов, имеющих разную гемодинамику. Например, для крупных сосудов, в ко-

торых кровь течёт быстро, необходимо использовать длинный подимпульс и высокий флюенс, для сосудов с низкой гемодинамикой и для мелких сосудов — более короткий подимпульс и меньший флюенс. Технология АОРТ позволяет подобрать наиболее эффективные и безопасные параметры в любом, даже в самом сложном случае.

Stellar M22 имеет ещё ряд усовершенствований для лечения розацеа и ряда других сосудистых проблем: это удлиненные сапфировые световоды с непрерывным контактным охлаждением. Такие световоды обеспечивают отличный обзор процедурного поля: в момент лечения врач точно контролирует происходящее и хорошо видит момент коагуляции сосудов. Помимо этого, аппарат оборудован встроенными параметрами лечения для розацеа: их можно выбрать в зависимости от фототипа и степени проявления заболевания. Такая опция удобна для начинающих специалистов. ●

Литература

1. Tan J., Schöfer H., Araviiskaia E., Audibert F. et al. Prevalence of rosacea in the general population of Germany and Russia. The RISE study. *J Eur Acad Dermatol Venereol.* 2016, Mar, № 30 (3): 428–34.
2. Gether L., Overgaard L. K., Egeberg A., Thyssen J. P. Incidence and prevalence of rosacea: a systematic review and meta-analysis. *Br J Dermatol.* 2018, Aug, № 179 (2): 282–289.
3. Wilkin J., Dahl M., Detmar M., Drake L. et al. Standard classification of rosacea: Report of the National Rosacea Society Expert Committee on the Classification and Staging of Rosacea. *J Am Acad Dermatol.* 2002, Apr, № 46 (4): 584–7.



Stellar M22

Новейшая многофункциональная лазерная/IPL платформа экспертного уровня от компании Lumenis (США/Израиль)

Мощная, быстрая, эффективная и удобная, вобравшая в себя 25-летний лидирующий опыт применения лазеров и систем интенсивного импульсного света в косметологии, дерматологии и офтальмологии.



4 универсальных неинвазивных модуля: IPL, фракционный лазер, Nd:YAG и Q-Switched лазеры



6-е поколение IPL от изобретателя этой технологии — компании Lumenis



25 лет уникального клинического и инженерного опыта



120+ публикаций
в рецензируемых научных журналах



Узнайте
подробнее



premium-a.ru/sm22

Для пользователей M22 — специальные условия trade-in от эксклюзивного дистрибьютора Premium Aesthetics!

Регистрационное удостоверение на медицинское изделие
№ P3H 2023/21257 от 03.10.2023 г.



ООО «Премиум Эстетикс»

Официальный дистрибьютор Lumenis, Solta Medical, Zimmer, Miravex, Pollogen, FotoFinder, DermLite

Москва, проспект Маршала Жукова, 51 ☎ +7 (495) 988-21-87 🌐 www.premium-a.ru