

Стрии: практические рекомендации по лечению с применением ResurFX™

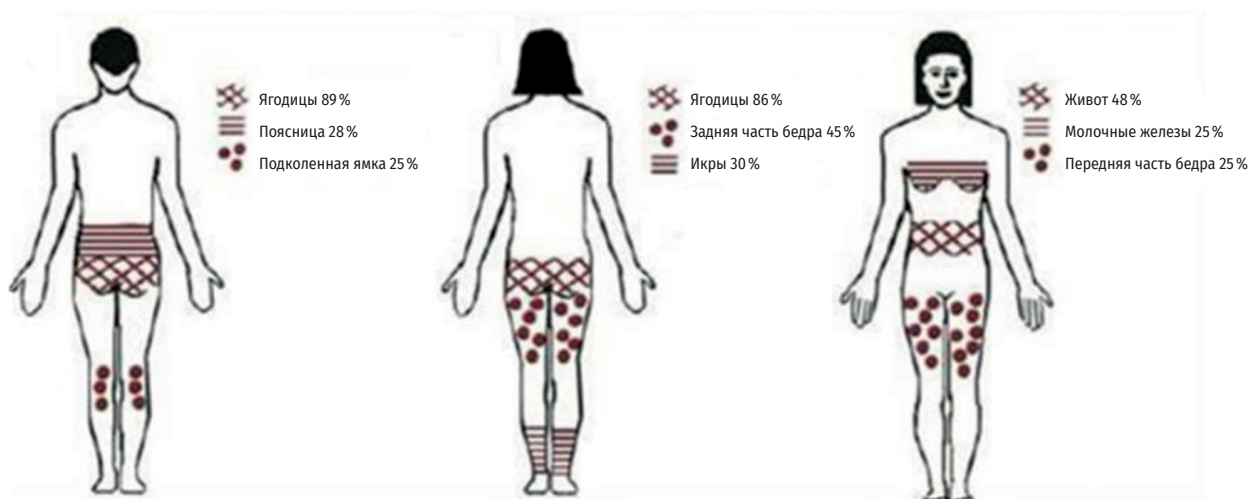
(на основе рекомендаций и практического опыта Dr. M. Tretti Clementoni, MD, (Италия), Dr. R. Lavagno, MD (Италия), Dr. G. Munavalli, MD (США), Dr. Wu Yan, MD (Китай))

ЭТИОЛОГИЯ СТРИЙ

- Беременность: стрии, как правило, появляются между 6 и 7-м месяцами беременности.
- Потеря и набор веса/мышечной массы или интенсивный рост.
- Длительное применение поверхностных кортикостероидов.
- Сопутствующие заболевания, вызванные нарушением функции надпочечников, с повышенной активностью коры надпочечников.

ДЕМОГРАФИЯ И ЛОКАЛИЗАЦИЯ

- Как мужчины (около 30%), так и женщины, в большей степени (около 70%).
- Наиболее часто стрии располагаются в области живота ¹, но также распространены на боках ¹, ягодицах ¹, пояснице ², плечах ², молочных железах и груди ³.



ДО ПРОЦЕДУРЫ

- Следует подготовить пациента и выяснить, подходит ли ему процедура согласно прилагаемому чек-листу.

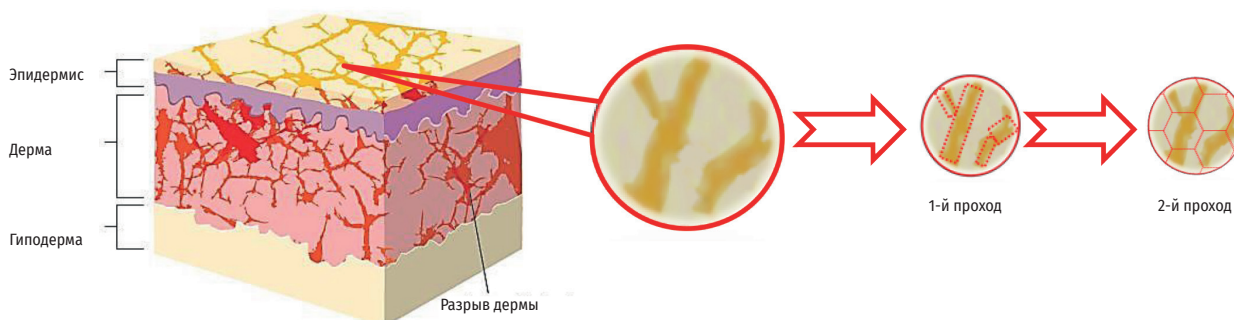
- При необходимости можно нанести поверхностную анестезию в соответствии с рекомендациями производителя относительно дозировки, времени аппликации и удаления. Воздушное охлаждение может быть альтернативным способом повышения комфорта пациента.
- Кожу следует хорошо очистить и высушить.
- Необходимо проверить соблюдение всех мер безопасности в процедурном кабинете.

ЧТО СЛЕДУЕТ ИМЕТЬ В ВИДУ

- Лечение можно начинать:
 - ◊ после родов;
 - ◊ после стабилизации веса/размера;
 - ◊ через 3 месяца после завершения терапии кортикостероидами или когда активность кортизола отрегулирована.
- Наилучших результатов можно ожидать в отношении стрий шириной не более 1 см и без чрезмерной дряблости кожи под ними.
- Для красных стрий без депрессии IPL-метод можно рассматривать как первоочередной.
- Лечение стрий, как правило, требует 3–5 сеансов с интервалом 4–5 недель.
- Представленные рекомендации предполагают работу охлаждаемым сапфировым наконечником с предварительным нанесением поверхностной анестезии.
- Необходимо проведение тестового пасса на незаметном участке в области лечения для проверки выбранных параметров и во избежание непредвиденных результатов.

ПРОЦЕДУРА

- Энергию E (мДж) и плотность D (микрон/см²) следует выбирать в зависимости от состояния и локализации стрий:
 - ◊ Более высокая энергия означает большую глубину воздействия и большую ширину микротермальной зоны.
 - ◊ Большая плотность означает больший процент покрытия. Для темных типов кожи высокую плотность следует использовать с осторожностью.
 - ◊ Необходимо избегать сочетания высокой энергии с высокой плотностью для снижения риска поствоспалительной гиперпигментации.



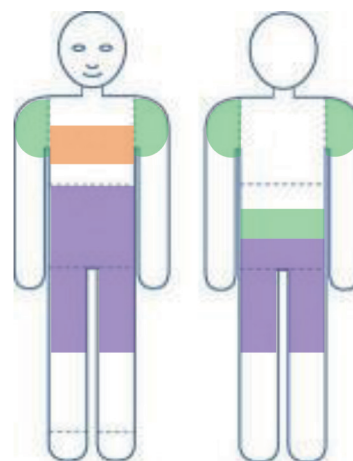
- Сеанс должен состоять из двух этапов:
 - ◊ Первый проход следует делать по борозде стрии с использованием прямоугольной фигуры сканирования, соответствующей ширине борозды.
 - ◊ Второй пасс следует проводить по всей пораженной зоне с использованием шестиугольной формы сканирования для быстрого и полного покрытия.

		Типы кожи I-III		Типы кожи IV-VI	
		E(mJ)	D($\mu\text{b}/\text{cm}^2$)	E(mJ)	D($\mu\text{b}/\text{cm}^2$)
①	1-й проход	35-45	300-400	25-35	200-300
	2-й проход	45-55	100-200	35-40	50-150
②	1-й проход	25-35	200-300	15-25	150-200
	2-й проход	35-45	50-150	25-30	50-100
③	1-й проход	30-40	250-350	20-30	150-250
	2-й проход	40-50	100-200	30-35	50-150

Из приведенных в таблице параметров при максимальной энергии необходимо выбирать минимальную плотность

ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ

- В течение первых шести часов после лечения следует ожидать интенсивной эритемы, которая постепенно будет уменьшаться в течение пяти дней, отек может держаться до 24 часов.
- Непосредственно после сеанса кожу можно охлаждать холодными (не ледяными) компрессами или термальной водой в форме спрея.
- В отношении пациентов с более темной кожей:
 - ◊ для контроля воспаления и уменьшения риска поствоспалительной гиперпигментации может быть назначено краткосрочное применение поверхностных стероидов;
 - ◊ возможно назначение ингибитора меланина – витамина С ;
 - ◊ вероятное появление поствоспалительной гиперпигментации является временным явлением. Следует подождать, пока гиперпигментация пройдет, прежде чем проводить следующий сеанс.
- Регулярное нанесение увлажняющих средств следует рекомендовать для профилактики зуда во время периода «бронзирования».



-
- Солнцезащитные средства SPF 30–50 следует применять на участках, подверженных воздействию солнца.
-

Lumenis не дает рекомендаций относительно медицинской практики. Параметры ResurFX приведены в качестве рекомендуемых. Индивидуальный план лечения должен разрабатываться с учетом клинических знаний, наблюдения за реакцией кожи на действие лазера и желаемых клинических результатов. Для получения более полной информации о порядке применения IPL, мерах безопасности и уходе за пациентом, пожалуйста, обратитесь к Руководству пользователя и Клиническим рекомендациям. Меняйте параметры в зависимости от показаний и настраивайте их в соответствии с Клиническими рекомендациями.

Предупреждение: В США лечение стрий с применением модуля ResurFX™ не имеет одобрения FDA.
