ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ ПО МЕНЕДЖМЕНТУ, МАРКЕТИНГУ, УСЛУГАМ, ОБОРУДОВАНИЮ, ПРЕПАРАТАМ И ТЕХНОЛОГИЯМ ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ СОТРУДНИКОВ САЛОНОВ КРАСОТЫ, КОСМЕТИЧЕСКИХ И МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ И ДРУГИХ ПРЕДПРИЯТИЙ ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ

КРАСИВЫЙ БИЗНЕС

МЕНЕДЖМЕНТ САЛОНОВ КРАСОТЫ

ноябрь/декабрь 2015 #6

ТЕСТИРУЕМ ВОЗМОЖНОСТИ

IPL

Прогрессивные методы оплаты труда

НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОКРАШИВАНИИ ВОЛОС

Эффективный рекламный текст: секреты создания

ОБЗОР ПАРИКМАХЕРСКИХ КРЕСЕЛ И МОЕК

16+

КРАСИВЫЙ БИЗНЕС
МЕНЕДЖМЕНТ САЛОНОВ КРАСОТЫ

ГИПЕРПИГМЕНТАЦИЯ: ТЕСТИРУЕМ ВОЗМОЖНОСТИ IPL-ТЕХНОЛОГИИ

Процедуру тестировала: *Татьяна Авдеева*
Текст: *Ксения Вольная*

Многие современные женщины в возрасте «за 40» сталкиваются с проблемой пигментации кожи, даже не являясь рьяными поклонницами длительного пребывания на солнце.

Но наука не стоит на месте. Современная медицина уже имеет в своем арсенале оборудование, способное бороться с различными эстетическими проблемами кожи лица, в том числе и с проблемой гиперпигментации.

Одним из таких аппаратов является многомодульная платформа M22 от первопроходца и лидера IPL-технологий* американской компании Lumenis.

Block 1_#6_2015_Zamena.indb 94 02.11.15 19:58

Именно с помощью IPL-модуля платформы M22 возможно удаление эпидермальной пигментации, а также коррекция сосудистых дисхромий (в первую очередь розацеа и телеангиэктазий). Это мы и решили протестировать силами редакции, подобрав среди своих коллег подходящую кандидатуру с требующимися для эксперимента эстетическими проблемами.

КРАСИВЫЙ БИЗНЕС
МЕНЕДЖМЕНТ САЛОНОВ КРАСОТЫ

* Аббревиатура IPL (Intensive Pulse Light – интенсивный импульсный свет) обозначает метод, основанный на применении IPL-систем, в которых источником света является лампа-вспышка, генерирующая некогерентное световое излучение высокой интенсивности в диапазоне длин волн от 500 до 1200 нм. IPL-системы применяются для фотоомоложения и фотоэпиляции.

Block 1_#6_2015_Zamena.indb 95 02.11.15 19:58

КРАСИВЫЙ БИЗНЕС
МЕНЕДЖМЕНТ САЛОНОВ КРАСОТЫ

Сейчас мне 58 лет. Я не любитель загорать под солнцем. Тем не менее 10 лет назад на моем лице стали появляться пигментные пятна. Я знаю, что это связано с возрастом. Кроме того, ситуация ухудшилась, когда я попробовала удалить пигментные пятна в одном из институтов красоты Москвы с помощью жидкого азота. В результате на месте воздействия некоторые темные участки пигментных пятен так и остались нетронутыми, а на некоторых образовались рубцы ожогового характера. Как вы понимаете, на предложение избавиться от гиперпигментации с помощью процедуры фотоомоложения с использованием IPL-модуля **многомодульной платформы M22** компании **Lumenis** (Израиль, США) я откликнулась с радостью.

Перед началом курса процедур врач-дерматокосметолог **Анастасия Олеговна Галяутдинова**, специалист клиники **Premium Aesthetics**, провела сбор анамнеза и подробно рассказала о противопоказаниях.

ОБЩИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- наличие какого-либо ракового заболевания или рака кожи в прошлом;
- прием изотретиноина для лечения акне менее чем за 6 месяцев до первичной процедуры и 6 месяцев после нее (препарат повышает чувствительность кожи к любым повреждениям, в том числе от солнца);
- беременность или возможность беременности, послеродовое состояние и период лактации;
- наличие в анамнезе изоморфных провоцирующих заболеваний (эффект Кебнера);
- сопутствующие заболевания, такие как нарушение иммунитета и другие заболевания, способные повлиять на анестезию, лечение или заживление;
- наличие в анамнезе заболеваний, связанных с подавлением или недостатком иммунитета или применением иммунодепрессивных препаратов;
- декомпенсированный сахарный диабет;
- бронхиальная астма;
- эпилепсия.

ОТНОСИТЕЛЬНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- сопутствующие заболевания кожи в активной форме, например розовые угри любой тяжести (процедуры можно проводить после предварительного консервативного лечения);
- герпес в активной форме (процедуры можно проводить после предварительного консервативного лечения);
- недавнее воздействие ультрафиолета в течение 4–6 недель до запланированного лечения, натуральный или искусственный загар;
- применение фоточувствительных медикаментов и/или препаратов на основе трав;
- лечение кожи, такое как химический пилинг, менее чем за три месяца до запланированной процедуры;
- участки в предполагаемой зоне лечения, под которыми находятся постоянные кожные имплантаты;
- многочисленные проявления диспластического невуса в предполагаемой зоне лечения;
- татуировки.

Block 1_#6_2015_Zamena.indb 96 02.11.15 19:58

После подписания информированного согласия и полного осмотра лица доктор пришла к выводу, что кожа у меня тонкая, с мелкоморщинистым типом старения, по классификации Фицпатрика относится ко второму фототипу (нордический, арийский). Как отметила врач, всё это важно учитывать для правильного подбора параметров IPL-модуля аппарата M22.

Второй фототип по классификации Фицпатрика: кожные покровы у таких людей светлые, веснушек мало или нет совсем, светлые глаза, светлые, светло-русые или каштановые волосы. Загар ложится плохо, но незначительный оттенок солнца всё же остается.

Чтобы подробно рассмотреть характер пятен, их контур, а также степень выраженности капиллярной сетки и глубину морщин, доктор воспользовалась аппаратом для 3D-визуализации ANTERA, зафиксировав самый проблемный участок кожи в районе щечно-скуловой зоны и увеличив изображение в пять раз.

В результате такого тщательного осмотра мои пятна были диагностированы и отнесены к разряду лентиго.

Лентиго – это пигментные пятна, которые в основном имеют продолговатую овальную или круглую форму. Как правило, являются проявлением старения организма и/или последствием когда-либо полученного солнечного ожога. Внешне выглядящие как родинки, они являются доброкачественными пигментными новообразованиями желтоватого и темно-бурого окраса. Типичными местами локализации для данной пигментации являются тыльная сторона ладони и лицо.

Анастасия Олеговна кратко рассказала мне о принципе селективного фототермолиза – нагревания и разрушения определенного компонента кожи (пигмента, расширенного аномального кровеносного сосуда и пр.) без повреждения остальной ткани, который лежит в основе работы IPL-модуля аппарата M22.

Из полученной информации я поняла, что меланин, сконцентрированный в одной зоне в виде пятна, будет разрушаться под воздействием светового потока большой концентрации. На «уровне биохимии» в зоне воздействия образуется воспаление, которое приведет к восстановлению и нарастанию нового эпидермиса. Интересно, что IPL-технология дает возможность не только решать локальные проблемы кожи: удалять пигментные пятна, корректировать сосудистые проявления (в первую очередь розацеа и телеангиоэктазии), но и удалять нежелательные волосы, а главное – улучшать тонус кожи, разглаживать мелкие морщины.

Перед началом сеанса меня уложили на кушетку, надели шапочку, сделали демакияж с помощью молочка, соответствующего типу кожи. Стоит отметить, что во избежание ожогов процедура проводится по контактному гелю «Медиагель», который наносится достаточно толстым слоем.

Доктор выставила на аппарате следующие параметры: фототип – 2, тип пигментации – лентиго, интенсивность – темная, глубина – эпидермальная. В соответствии с ними аппарат автоматически рассчитал, что нам нужен фильтр, который будет пропускать волны длиной от 560 до 1200 нм из диапазона от 515 до 1200 нм. Дело в том, что M22 создает некогерентное излучение и рассеянный световой поток с широким диапазоном длин волн, в отличие от лазера, в котором все пучки выходят одновременно из одной точки в одном направлении и длина волны излучения одинаковая.

Важный момент – это защита глаз специальными очками, поскольку световая энергия очень сильная. Однако глаза во время процедуры должны быть всё равно закрыты, а веки дополнительно защищены ватными дисками.

Сначала доктор решила обработать всё лицо (щеки, подбородок, лоб) с целью общего омоложения кожи, потом «пройтись» локально по пигментации. Перед основными манипуляциями Анастасия Олеговна сделала тестовую вспышку, чтобы увидеть реакцию кожи. Для этого она использовала интактное место сбоку, без пигмента. Эксперимент показал, что мой организм реагирует на воздействия аппарата M22 совершенно нормально.

Для обработки выбранной области доктор проходила насадкой по коже вертикально и горизонтально, методично прикладывая насадку к коже и нажимая кнопку для фотовспышки на корпусе рукоятки.

Сами насадки из сапфирового стекла оснащены технологией контактного охлаждения и бывают двух размеров: 15x35 мм и 8x15 мм. Манипула меньшего размера рассчитана на труднодоступные места, такие как крылья носа.

Скажу сразу, что в зоне, где срабатывала вспышка, было горячо и ощущалось легкое покалывание, однако анестезия явно была бы излишней (кстати, во время второго сеанса неприятного покалывания я уже не чувствовала).

Block 1_#6_2015_Zamena.indb 97 02.11.15 19:58

После обработки шеи, лба и контура лица врач сменила насадку и обработала щечную область, где находились мои пигментные пятна. Она отметила, что важной особенностью IPL-технологии, реализованной в аппарате M22, является возможность регулировать длину и периодичность вспышек при сохранении одной заданной величины энергии. Это обеспечивает щадящий режим воздействия в целях избежания постпроцедурной гиперпигментации.

После завершения обработки остатки геля были удалены. Доктор нанесла на кожу успокаивающее средство «Бепантен», которым мне нужно было пользоваться в течение 2–3 дней, и солнцезащитный крем с SPF от 30 до 50, который необходимо наносить в течение всего курса.

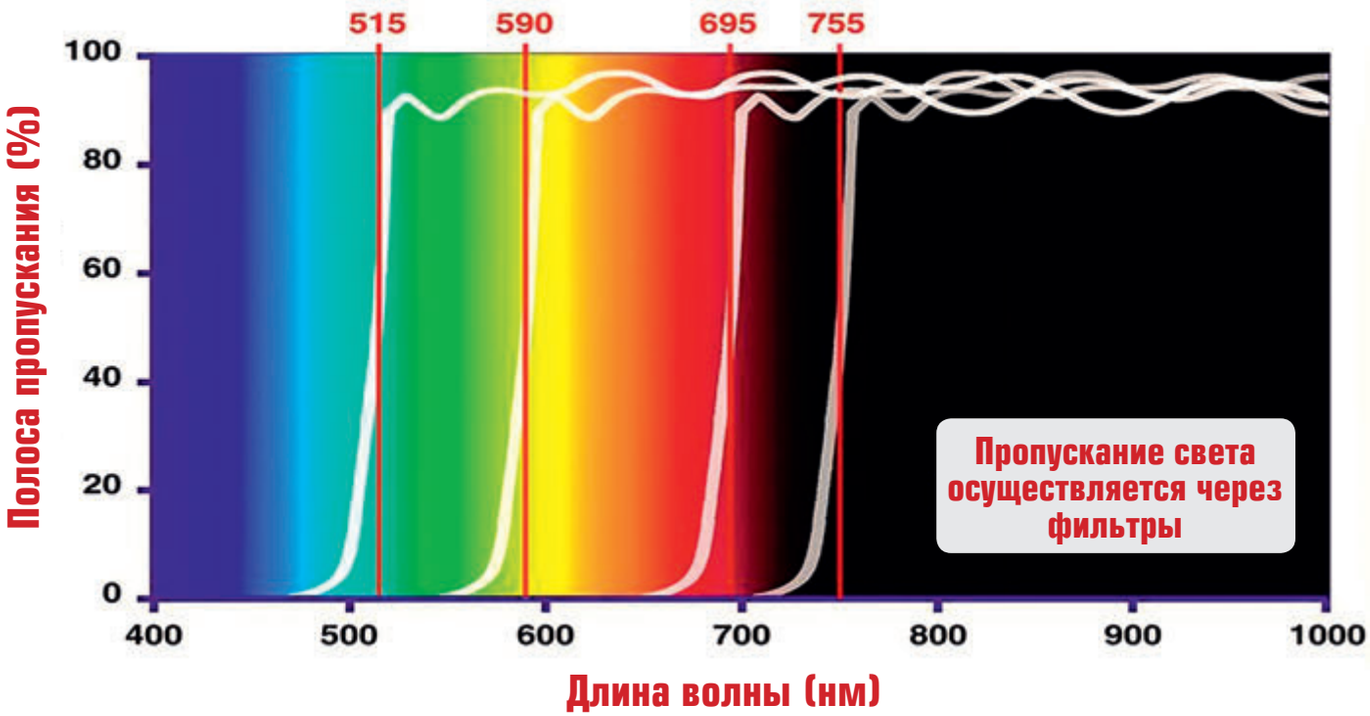
По данным счетчика, установленного на аппарате, на процедуру ушло 119 вспышек. На всё про всё нам потребовалось 20–30 минут.

Еще перед началом манипуляций врач предупредила меня, что эффект от процедуры у каждого человека индивидуальный. Всё зависит от такого свойства, как регенераторный потенциал кожи (это дается от рождения). Тем, у кого он сильно снижен, коррекция при помощи инвазивных методов нежелательна, зато вполне подойдут неинвазивные аппаратные методы, в том числе IPL-методика, которая не требует длительной реабилитации: умеренная гиперемия, которая развивается в ходе процедуры, сохраняется обычно не более чем в течение 2–3 часов после воздействия, и пациенты могут вести обычный образ жизни сразу после процедуры.

В моем случае я заметила, как кожа подтянулась сразу после первого сеанса. Пигментные пятна после первой процедуры заметно потемнели, а спустя несколько дней стали шелушиться. Доктор объяснила мне, что в этот период ни в коем случае нельзя отдирать образовавшиеся

Block 1_#6_2015_Zamena.indb 98 02.11.15 19:58

Аппарат автоматически предлагает фильтр с тем диапазоном длин волн, который необходим для решения выбранной проблемы



корочки, пользоваться скрабами, чесать зудящие места. После второго сеанса результат увидели и мои коллеги. Он заключался в заметном разглаживании морщин и существенном осветлении пигментных пятен (кстати, непосредственно после второй процедуры пятна на сутки практически вообще исчезли, потом проявились, но имели более размытый контур и светлый оттенок). После третьего сеанса лифтинговый результат стал еще более выраженным, а пятна заметно осветлились и практически сравнялись с естественным цветом лица. Также я заметила исчезновение небольших сосудистых звездочек на крыльях носа.

Итог: результатом очень довольна, заинтересована в предложенной мне врачом поддерживающей и профилактической IPL-процедуре, которую нужно пройти через 3–6 месяцев. ■

Block 1_#6_2015_Zamena.indb 99 02.11.15 19:58